

INFORMATIVO CENSE CASCAVEL I

"Um dia, quando olhares para trás, verás que os dias mais belos foram aqueles em que lutastes." (Sigmund Freud)



SETEMBRO, O MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

Por Suzana Segalla
Psicóloga do Cense Cascavel I

Setembro Amarelo. Mês escolhido para reforçar e fomentar discussões sobre a importância da saúde mental e os malefícios em sua ausência ou declínio, culminando, às vezes, com a negação à vida. Diagnósticos são feitos e apontam causas diversas, como depressão, ansiedade, estresse, uso/abuso de substâncias psicoativas, entre outras que, muitas vezes, são apenas sintomas de uma causa que está escondida, recalcada.

Saber o que há por detrás desses sintomas é a parte mais complexa e que somente o próprio sujeito poderá, se conseguir, transformá-la em palavras, dando sentido àquela dor que consome, insuportável e angustiante. Por vezes em forma de silêncio mortificante, que corrói, apático, em cores preto e branco.

Estamos, todos, vivendo em meio a uma pandemia que, de forma fóbica, tirou nossa defesa psíquica usual: a rotina. Muitas vezes, é ela, nossa rotina que nos protege como um escudo daquilo que não queremos ver, do que recalcado está.

Sem "proteção", sem nosso escudo psíquico, os sintomas ganham vazão e se manifestam em suas formas variadas, muitas dessas atravessadas pelo sofrimento emocional.

Sem desmerecer as contribuições dos medicamentos, nossa sociedade caminha a passos largos à medicalização do sofrimento psíquico, padronizando sintomas em consecutivos manuais, que se estende do adulto à criança.

Vamos falar, escutar, acolher, resistir. Tarefa fácil? Não!!!! Mas possível de ser enfrentada e vencida.



CAPACITAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NA UNIDADE SOCIOEDUCATIVA

Mediadora Cícera Silva
Assistente Social do Cense Cascavel I

O mês foi repleto de atividades para os adolescentes que estão cumprindo medida provisória, mas também para os profissionais, técnicos e servidores do Cense Cascavel I, que inicialmente receberam uma introdução sobre o tema "Setembro Amarelo", seu significado e sua importância. Após, acompanharam a transmissão de uma palestra pelo youtube com Claudemir Desto, psicólogo e voluntário do CVV (Centro de Valorização da Vida) de Cascavel, que abordou alertas e cuidados para a prevenção ao suicídio e também divulgou o trabalho do CVV, como mecanismo de apoio emocional na prevenção ao suicídio.

O encontro foi encerrado com uma dinâmica com balões amarelos, proporcionando reflexões sobre a valorização da vida e, finalmente, foi servido um café de confraternização para todos.



ATIVIDADES FÍSICAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL



O professor de Educação Física, Diogenes Tonin, aparece na foto acima orientando os adolescentes. A prática de exercícios físicos e esportivos está inserida na rotina da Unidade Socioeducativa e tem se tornado uma opção benéfica de manutenção da saúde física e, também, psicológica dos adolescentes, que manifestaram aceitação:

*“GOSTEI MUITO E
ME SENTI MAIS
CALMO”*

ARTETERAPIA NA SOCIOEDUCAÇÃO



Por Carina Mesquita
Enfermeira do Cense Cascavel I

O Setembro Amarelo foi marcado pelo início de novas ações dentro da Unidade Socioeducativa Cense Cascavel I, que introduziram atividades terapêuticas na rotina da internação provisória.

Manter o foco apenas no que estamos fazendo parece algo fácil, mas é um desafio manter nossa mente acelerada concentrada apenas em uma atividade. Dessa forma vem o estresse, o cansaço mental, físico e a ansiedade. Quando estamos observando uma tela em branco, escolhendo cores e preenchendo os espaços vazios, é muito fácil concentrarmos nesta atividade. A arte de uma forma geral, ajuda muito a nos concentrarmos e a manter nossa mente tranquila.

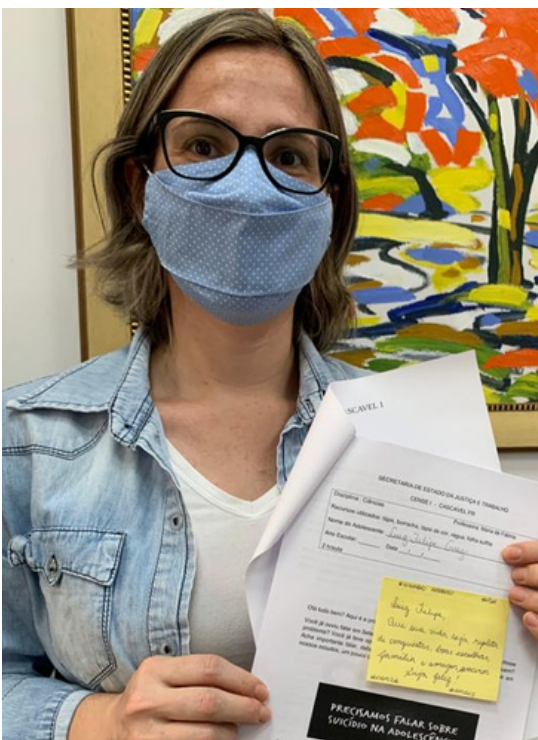
A atividade de expressão artística realizada com os adolescentes privados de liberdade, teve como objetivo o relaxamento e estimular a criatividade. Eles realizaram pinturas livres, não era esperado resultados incríveis, não havia certo ou errado, o ato de colorir bastava, guiado por músicas suaves com sons da natureza.

PEQUENOS GESTOS FAZEM A DIFERENÇA...

A equipe pedagógica do Cense Cascavel I procura manter contato diário com os adolescentes custodiados, para manter vínculo pedagógico, orientar quanto a hábitos de estudos, incentivar a prática de boas atitudes, indicar leituras, etc.

No período em que estamos vivendo, o contato com os adolescentes diminuiu devido ao tempo em que permanecem na unidade. Neste setembro amarelo, o trabalho direto com os adolescentes ficou impedido e pensando em uma maneira de manter vínculo pedagógico e enviar mensagens de incentivo e apoio, a pedagoga Jakeline Goldoni tem encaminhado bilhetes escritos em blocos coloridos autoadesivos que são colados nas atividades dos adolescentes que estão no Cense II mas que continuam sob responsabilidade pedagógica do Cense Cascavel I (até que ocorra a determinação judicial).

Esta foi uma maneira simples, porém repleta de significado que a equipe pedagógica do Cense I encontrou para enviar recados de positividade e incentivo como uma das ações desenvolvidas em alusão ao Setembro Amarelo.

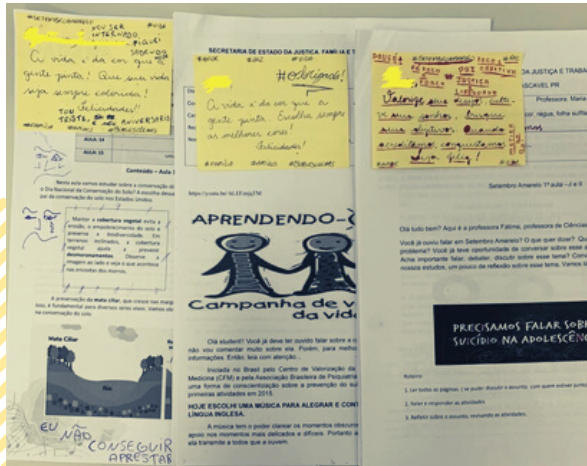


CONFIRA AS AÇÕES DO MÊS:

CONSCIENTIZANDO A EQUIPE DE PROFISSIONAIS, COM PALESTRAS E DINÂMICAS!



CRIANDO VÍNCULOS E MOTIVANDO SONHOS!



INCENTIVANDO A EXPRESSÃO CRIATIVA E AMPLIANDO HORIZONTES!



CENSE CASCAVEL I

AS LIVES CONTRIBUÍRAM PARA AMPLIAR O CONHECIMENTO DENTRO DA REDE SOCIOEDUCATIVA E MANTER OS SERVIDORES SEGUROS CONTRA O COVID-19...


Trata-se de uma iniciativa do CENSE I, CENSE II, Casa de Semiliberdade, Unidade de Acolhimento Institucional e Secretaria Municipal de Cascavel, com o objetivo de fomentar as discussões sobre o tema, aprofundando o olhar sobre a saúde mental e os desafios que a circundam, Tornando os servidores mais aptos a compreender as problemáticas que giram em torno do adolescente em conflito com a lei.

A primeira live aconteceu no dia 16 de setembro e abriu caminho para o diálogo e troca de experiências dentro da rede de atendimento onde estão inseridos muitos adolescentes em situação de vulnerabilidade social e emocional, que necessitam de atenção psicossocial.

CENSE I, CENSE II, CASA DE SEMILIBERDADE, UNIDADE DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL E SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CASCAVEL CONVIDAM PARA

Live Especial


PREVENÇÃO AO SUICÍDIO NAS INSTITUIÇÕES: CAMINHOS E DESAFIOS



Convidado
Mestre Paulo
Vitor Palma
Navasconi
PSICÓLOGO CRP 25820

16/09 DAS 15H ÀS 16H30

Mediadora Psicóloga Luciana Funck
<http://meet.google.com/fcx-jqiy-ame>



A segunda live, prevista para o dia 13 de outubro, complementa e amplia o conhecimento que contribuirá para que se desenvolvam abordagens cada vez mais eficazes e também humanas, na prevenção ao suicídio.

CASA DE SEMILIBERDADE, CENSE I, CENSE II, UNIDADE DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL E SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE CASCAVEL

Live: **MANEJO DO COMPORTAMENTO SUICIDA E POSVENÇÃO.**



Dia 13/10/2020
15hs - 16:45hs



Acesse:
<https://meet.google.com/hxd-xzxn-omv>

Convidada

Prof.ª Dra. Sabrina Stefanello
Medica Psiquiatra
Doutora em Ciências Médicas pela Unicamp

Mediadora
Psicóloga da Casa de Semiliberdade
Juliana Feitosa

EDITORIAL

O Informativo do Cense Cascavel I, Edição N°01, surgiu com o propósito de ser para todos. Para o adolescente privado de liberdade e para o profissional que o atende direta ou indiretamente, para a comunidade geral, para os servidores da rede de socioeducação e para todos os trabalhadores dedicados que executam esta política no Estado do Paraná. Queremos mostrar as ações culturais, criativas, informativas, entre outras, realizadas no interior da Unidade, mas também queremos aprofundar o conhecimento do leitor ao trazer para discussão diferentes temas, na perspectiva de profissionais e agentes do meio socioeducativo ou de outros meios, que podem contribuir para orientar e ampliar nossos olhares. E o mais importante, com o uso das máscaras e do devido distanciamento que nos obriga a pandemia de Covid-19, nos mantermos seguros e unidos na luta diária pelo desenvolvimento da Socioeducação.