

#MINHABELEZAÉREAL

- **Resumo da proposta:** Organizar uma manhã, na qual serão realizadas diversas atividades voltadas para as mulheres atendidas pelo CRAS (Centro de Referência e Assistência Social), com o intuito de trabalhar o fortalecimento da autoestima destas e, conseqüentemente, contribuir com rompimento do ciclo de violência doméstica. Para tal, será desenvolvida a construção de uma conscientização feminista apta a trabalhar a dependência emocional existente nos relacionamentos pessoais.
- **Objetivo:** Trabalhar o rompimento do ciclo de violência doméstica através do fortalecimento da autoestima da mulher e também da consciência por parte desta de sua condição de agente e sujeita de direitos (conscientização feminista).
- **Horário:** 09h às 12h
- **Data:** 21/08 (terça-feira)
- **Atividades:**
 - 1 Penteados – Trabalho voluntário – cabelereiros de Jacarezinho – Adriano's e Amanda: cada um vai levar mais um profissional.
 - 2 Fotos – Fotógrafo (Júnior Molão)
 - 3 Palestra sobre feminismo e violência doméstica – Equipe NUMAPE
 - 4 Aula de relaxamento a partir de técnicas de conhecimento do próprio corpo – Ministrada pela personal Simone Dias
 - 5 Disponibilização de lanche – Oferecimento pelo CRAS.
 - 6 Divulgação da campanha "Descarte consciente de medicamentos" e sorteio de brinde
 - 7 Equipe FarmaFlora