

# CONSELHO DA COMUNIDADE DA COMARCA DE SÃO JOÃO

E-MAIL: [conselhodacomunidadesj@gmail.com](mailto:conselhodacomunidadesj@gmail.com) | TELEFONE: 46- 9 9935-0197 – SÃO JOÃO - PR



## PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER.

**VOCÊ CONHECE OU CONVIVE COM ALGUÉM QUE ESTEJA PASSANDO POR SITUAÇÕES DE AGRESSÃO QUE ENVOLVE ATOS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR COMO ESTAS ABAIXO?**

### **1 - Humilhar, xingar e diminuir a autoestima**

Agressões como humilhação, desvalorização moral ou deboche público em relação a mulher constam como tipos de violência psicológica.

### **2 - Tirar a liberdade de crença**

Um homem não pode restringir a ação, a decisão ou a crença de uma mulher. Isso também é considerado como uma forma de violência psicológica.

### **3 - Fazer a mulher achar que está ficando louca**

Uma forma de abuso mental que consiste em distorcer os fatos e omitir situações para deixar a vítima em dúvida sobre a sua memória e sanidade.

### **4 - Controlar e oprimir a mulher**

Aqui o que conta é o comportamento obsessivo do homem sobre a mulher, como querer controlar o que ela faz, não deixá-la sair, isolar sua família e amigos ou procurar mensagens no celular ou e-mail.

### **5 - Expor a vida íntima**

Falar sobre a vida do casal para outros é considerado uma forma de violência moral, como por exemplo, vaziar fotos íntimas nas redes sociais como forma de vingança.

### **6 - Atirar objetos, sacudir e apertar os braços**

Nem toda violência física é o espancamento. São considerados também como abuso físico a tentativa de arremessar objetos, com a intenção de machucar, sacudir e segurar com força uma mulher.

### **7 - Forçar atos sexuais desconfortáveis**

Não é só forçar o sexo que consta como violência sexual. Obrigar a mulher a fazer atos sexuais que causam desconforto ou repulsa, como a realização de fetiches ou assistir vídeos pornográficos também é violência.

### **8 - Impedir a mulher de prevenir a gravidez ou obrigá-la a abortar**

O ato de impedir uma mulher de usar métodos contraceptivos, como a pílula do dia seguinte ou o anticoncepcional, é considerado uma prática da violência sexual. Da mesma forma, obrigar uma mulher a abortar também é outra forma de abuso.

### **9 - Controlar o dinheiro ou reter documentos**

Se o homem tenta controlar, guardar ou tirar o dinheiro de uma mulher contra a sua vontade, assim como guardar documentos pessoais da mulher, isso é considerado uma forma de violência patrimonial.

### **10 - Quebrar objetos da mulher**

Outra forma de violência ao patrimônio da mulher é causar danos de propósito a objetos dela, ou objetos que ela goste.

**Ligue 180 e denuncie de forma anônima. Violência doméstica é crime no Brasil. Não se cale!**

Identificou-se com alguma das situações acima?

Você não está só, venha participar dos grupos reflexivos/apoio do Projeto Flor de Mandacaru:

\*Grupo Reflexivo para Homens – toda terça-feira das 16 às 18 horas

\*Grupo de Apoio para Mulheres – terceira quinta-feira de cada mês

Local: Fórum Comarca de São João

