



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ

Curitiba, 25 de março de 2020

Ofício-Circular n.º 13/2020-GP

**Senhores(as) Magistrados(as), Servidores (as),
Estagiários (as) e Colaboradores (as):**

Passados alguns dias da edição do Decreto Judiciário nº 172/2020, vimos à presença do ilustre amigo magistrado, servidor, estagiário e colaborador para dizer que a nossa preocupação, no momento, é com a preservação da saúde de todos.

Cumpre-nos o dever de permanecer em recolhimento domiciliar e atender todas as demais recomendações das autoridades de saúde para enfrentar essa pandemia.

O essencial é que nos cuidemos e possamos dar suporte aos nossos familiares para que estejamos bem ao final deste período extraordinário.

Hoje, graças à digitalização realizada pelo esforço de magistrados e servidores, bem assim a consolidação do teletrabalho que foi paulatinamente implantado, nosso Poder Judiciário está preparado para enfrentar este momento.

É salutar que fixemos uma rotina diária de trabalho, com horários e objetivos. Os objetivos podem ser: atender os pedidos que nos chegam, em especial os casos urgentes, dar vazão ao volume de processos que remanescem sob nossa responsabilidade, promover



GABINETE DO PRESIDENTE

Praça Nossa Senhora de Salette, S/N
Centro Cívico – Curitiba/PR

Documento assinado digitalmente, conforme MP n.º 2.200-2/2001, Lei n.º 11.419/2006 e Resolução n.º 09/2008, do TJPR/OE



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ

estratégia de combate ao excesso do acervo ou ainda tratar de algumas questões intrincadas para as quais precisamos de tempo e concentração. Podemos também iniciar ou retomar aquele projeto ou ideia para o qual não dispúnhamos de tempo suficiente.

Nesta época de confinamento, o estabelecimento de uma rotina diária de trabalho favorece a manutenção do equilíbrio emocional, segundo recomendam os especialistas. É intuito de todos ajudar o país a superar este momento. O trabalho jurisdicional que sabemos e que podemos fazer, além de terapêutico, é uma das melhores formas de contribuir para que a máquina jurisdicional não fique paralisada, com os inúmeros malefícios que podem advir para os serviços em geral e, em última análise, para a população. É, portanto, uma das melhores formas de sermos úteis.

A Comissão de Apoio à Saúde do Magistrado e do Servidor-COPAS está preparando vídeo com orientações de uma psicóloga. A ginástica laboral (inscrições pelo link <https://www.youtube.com/channel/UCzn-8zl9qgM8GM2Kzz5ykZw>) pode nos ajudar com exemplo de exercícios físicos que podem ser feitos em casa, mais de uma vez por dia, o que é essencial para a saúde.

A meditação é outra prática que se encontra à disposição daqueles que se interessarem, com aulas feitas especialmente para este período, por um grupo de instrutores voluntários, cujos vídeos estarão habitualmente na intranet.

A moderna tecnologia nos permite acompanhar, em tempo real, o que está acontecendo neste momento em todas as





TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ

unidades do Poder Judiciário e ajudar na solução conjunta daqueles casos mais emblemáticos.

Temos sabido de experiências muito positivas, como a de juízes que estão fazendo audiências pelo celular, e outras que demonstram a criatividade dos nossos magistrados e servidores.

É nas situações de crise que o ser humano conhece a si mesmo, faz aflorar os seus potenciais, sua criatividade, e revela a força do próprio Criador em cada um.

Assim se fez na história da humanidade, em que as lideranças ascendem nos momentos em que a coletividade mais clama por soluções.

E não é diferente o propósito que buscamos na nossa jornada ordinária, por vezes apenas descoberto durante a dificuldade, quando o solo é fértil ao aprendizado e ao crescimento mútuo.

Magistrados, servidores, estagiários e colaboradores do TJPR, vocês são os nossos “soldados” que se encontram neste instante no front deste Poder, que se irmanam às fileiras de profissionais de saúde, policiais, bombeiros, Forças Armadas e todos aqueles que realizam serviços essenciais, na hora mais difícil, grupo de elite que possui a nobre tarefa de resguardar a nossa pátria e aqueles que mais amamos.

Agradecemos a compreensão de todos e embora o distanciamento físico imposto pelas circunstâncias, que possamos estar conectados pelo ideal comum de bem servir.





TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ

Temos muita fé em Deus e nas nossas possibilidades de bem superar este momento de incertezas. Em tempos de provação, mantenhamo-nos unidos e solidários, para que logo volte a raiar um novo tempo de prosperidade e alegria para todos nós.

Fraternalmente.

Assinatura manuscrita em tinta preta, com uma caligrafia fluida e estilizada.

DES. ADALBERTO JORGE XISTO PEREIRA
Presidente do Tribunal de Justiça do Estado do Paraná