



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ
Pç. Nossa Senhora da Salete - Bairro Centro Cívico - CEP 80530-912 - Curitiba - PR - www.tjpr.jus.br

ATA Nº 11184523 - CPER-CPASMS

SEI!TJPR Nº 0069544-96.2023.8.16.6000
SEI!DOC Nº 11184523

ATA DA TERCEIRA REUNIÃO DA COMISSÃO PERMANENTE DE APOIO À SAÚDE DOS MAGISTRADOS E SERVIDORES (COPAS)

Aos trinta e um dias do mês de julho do ano de dois mil e vinte e quatro (31/07/2024), às dez horas (10h), de forma online pelo aplicativo Teams, teve início a TERCEIRA REUNIÃO da COPAS – Comissão Permanente de Apoio à Saúde dos Magistrados e Servidores, designada pelas Portarias 3613/2023 – D.M, 5651/2023 – D.M, 5878/2023 – D.M e 6797/2023 – D.M, com a presença dos seguintes membros: Desembargadora Ana Claudia Finger presidindo a reunião, Desembargador Rogério Ribas, Desembargador Fabio Luis Franco, Desembargador Substituto Sergio Luiz Patitucci, Juíza Vanessa Jamus Marchi, e os servidores José Knopfholz, Paulo Alfredo Ribas Toledo, Deisy Cristina Martins Maciano e Kely Cristina Arruda Bernardelli Neves da Silva.

Abertura e Justificativas: A reunião foi aberta pela Desembargadora Ana Claudia Finger, que substituiu o Desembargador José Américo Penteado de Carvalho, justificando sua ausência por estar em um evento externo representando o TJPR. A Desembargadora agradeceu o trabalho do Projeto da Semana da Saúde e o empenho de todos na apresentação do projeto, destacando que a presidência já autorizou todas as ações.

Problemas de Comunicação: Os membros discutiram problemas de comunicação e divulgação dos eventos da Semana da Saúde, destacando a necessidade de melhorar a comunicação prévia para garantir a participação. A Servidora Deisy Cristina Martins informou que a divulgação atrasou e solicitou ajuda na divulgação.

Programação da Semana da Saúde: A programação foi apresentada pelo Dr. Jose Knopfholz, sendo que na semana teremos palestras sobre postura e qualidade de vida, incluindo demais atividades: ginástica laboral, meditação, exames de pressão ocular, atividades de saúde mental, e palestras sobre envelhecimento saudável e saúde cardiovascular.

Programação da Semana da Saúde:

Dia 05/08: Palestra sobre postura e qualidade de vida, além de uma agenda específica para limpeza dentária, oferecendo profilaxia odontológica durante toda a semana.

Dia 06/08: Aula de ginástica laboral de 15 minutos, transmitida ao vivo para a capital e interior. Foi solicitado que os chefes liberem os servidores para participarem dessa atividade.

Dia 07/08: Espaço para meditação na Capela do Palácio, realizado no final da tarde para não interferir no horário de expediente. Também haverá exames de pressão ocular para prevenção do glaucoma, com agendamento prévio.

Dia 08/08: O dia mais cheio da semana, com atividades dos acadêmicos da PUC, incluindo aferição de pressão arterial, glicemia, avaliação de circunferência, e várias ações de saúde mental, como relaxamento e Reiki, Meditação.

Dia 09/08: Duas palestras, uma sobre envelhecimento saudável com o geriatra Dr. Sá, e outra sobre saúde cardiovascular. Também está prevista a inauguração de um novo espaço de saúde no Palácio, dependendo da agenda do presidente.

Divulgação e Engajamento: Foi enfatizada a necessidade de intensificar a divulgação dos eventos, utilizando diversos meios como WhatsApp e redes sociais do Tribunal. A Servidora Andrea Regina Ferreira da Silva vai auxiliar com a divulgação no interior.

Projetos Futuros: Os membros discutiram futuros projetos que já tiveram SEIs como a implementação de um estúdio de Pilates e convênios para ginástica laboral no interior, além de uma pesquisa científica sobre o adoecimento de servidores e magistrados, ficando esses com os devidos responsáveis para futura apresentações.

Encerramento e agradecimentos: A reunião foi encerrada com agradecimentos aos participantes e reafirmação do compromisso com a saúde dos servidores e magistrados.

Assinam a presente ata a Presidenta substituta da Comissão, Desembargadora ANA CLAUDIA FINGER, e a Secretária que a lavrou, KELY CRISTINA ARRUDA BERNARDELLI NEVES DA SILVA, que a submeterá à aprovação dos demais membros presentes à reunião.

DESEMBARGADORA ANA CLAUDIA FINGER
PRESIDENTE SUBSTITUTA DA COMISSÃO

KELY CRISTINA ARRUDA BERNARDELLI N DA SILVA
SECRETÁRIA

Nota: Este resumo da transcrição da reunião foi elaborado com o auxílio do Microsoft 365 Copilot, uma

ferramenta de inteligência artificial que auxilia na criação e edição de conteúdo.



Documento assinado eletronicamente por **ANA CLAUDIA FINGER, Desembargadora**, em 11/11/2024, às 18:40, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.tjpr.jus.br/validar> informando o código verificador **11184523** e o código CRC **4A281A9A**.

0069544-96.2023.8.16.6000

11184523v4