



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ
Pç. Nossa Senhora da Salete - Bairro Centro Cívico - CEP 80530-912 - Curitiba - PR - www.tjpr.jus.br

ATA Nº 11354585 - CPER-CPASMS

SEI:TJPR Nº 0069544-96.2023.8.16.6000
SEI:DOC Nº 11354585

ATA DA QUINTA REUNIÃO DA COMISSÃO PERMANENTE DE APOIO À SAÚDE DOS MAGISTRADOS E SERVIDORES (COPAS)

Aos onze dias do mês de Dezembro do ano de dois mil e vinte e quatro (11/12/2024), às dez horas (10h), de forma online pelo aplicativo Teams, teve início a QUARTA REUNIÃO da COPAS – Comissão Permanente de Apoio à Saúde dos Magistrados e Servidores, designada pelas Portarias 3613/2023 – D.M, 5651/2023 – D.M, 5878/2023 – D.M e 6797/2023 – D.M, com a presença dos seguintes membros: Des. José Américo Penteado De Carvalho, Dr. Jose Knopfholz, Dr. Hélcio Jose Vidotti, Dr. Sergio Patitucci, Dr. André Carias de Araujo, Dr. Paulo Alfredo Ribas Toledo e servidora Kely Cristina A. Bernardelli N. da Silva.

Planejamento para 2025: Des. José Américo Penteado de Carvalho discutiu a necessidade de programar atividades para 2025, destacando a importância de uma nova gestão e a colaboração com magistrados do interior para melhorar a comunicação e as atividades. Ressaltou que 2025 será um ano de desafios devido à nova gestão e que é essencial planejar com antecedência. Destacou a importância de uma gestão profícua e a necessidade de programar atividades que promovam a união e a eficiência nas decisões de saúde.

Colaboração Interior: Des. José Américo enfatizou a importância de colaborar com magistrados do interior para ampliar a comunicação e as atividades. Ele mencionou a necessidade de contato com diretores de fórum e a possibilidade de visitas regionais para fortalecer a proximidade com os magistrados e servidores do interior.

Calendário e Eventos de Saúde: Des. José Américo Penteado de Carvalho e Dr. Hélcio falaram sobre a importância de eventos de saúde e a necessidade de um calendário de saúde para o próximo ano, com foco na interiorização e maior proximidade com os magistrados e servidores do interior. Eles mencionaram a necessidade de criar um calendário de saúde que incluía atividades e eventos voltados para a promoção da saúde dos magistrados e servidores.

Interiorização: Foi destacado que o calendário de saúde deve focar na interiorização, promovendo maior proximidade com os magistrados e servidores do interior. A ideia é realizar atividades e eventos que envolvam as comarcas menores e garantam que todos tenham acesso às melhores decisões de saúde.

Contribuição de Magistrados: Des. José Américo solicitou a contribuição dos magistrados para ajudar na criação do calendário de saúde. Ele mencionou a importância de contar com o apoio dos diretores de fórum e de realizar reuniões virtuais com algumas regionais para discutir

as necessidades e planejar as atividades.

Vacinação e Saúde: Dr. Helcio destacou a evolução na área de saúde do tribunal, mencionando a ampliação das vacinas e a contratação do Gympass, que estimula a atividade física e mental. Ele também falou sobre a regionalização e a importância de ouvir as demandas do interior.

Ampliação de Vacinas: Dr. Helcio mencionou a ampliação das vacinas oferecidas pelo tribunal, incluindo vacinas importantes como a da herpes e a pneumo 20. Ele destacou que essas vacinas são financiadas 100% pelo tribunal e que a campanha de vacinação foi bem-sucedida.

Gympass: Dr. Hécio falou sobre a contratação do Gympass, que estimula a atividade física e mental dos servidores. Ele mencionou que o Gympass oferece atividades como meditação, ioga e atenção ao sono, o que tem sido muito benéfico para os servidores.

Regionalização: Dr. Hécio destacou a importância da regionalização e de ouvir as demandas do interior. Ele mencionou que o tribunal está dividido em regionais administrativas e judiciárias, e que é importante aproveitar as reuniões com os desembargadores coordenadores para discutir as necessidades de saúde dos magistrados e servidores do interior.

Campanha de Atualização da Carteira Vacinal: Dr. Jose Knopfholz sugeriu uma campanha de atualização da carteira vacinal para o próximo ano, destacando a importância de manter as vacinas em dia e a necessidade de uma campanha informativa para conscientizar os servidores e magistrados.

Importância da Atualização: Dr. Jose Knopfholz sugeriu uma campanha de atualização da carteira vacinal para o próximo ano, destacando a importância de manter as vacinas em dia. Ele mencionou que muitas pessoas não têm suas carteiras de vacinação atualizadas e que é essencial conscientizar os servidores e magistrados sobre a importância disso.

Campanha Informativa: Dr. Jose Knopfholz propôs a criação de uma campanha informativa para conscientizar os servidores e magistrados sobre a importância de manter as vacinas em dia. Ele sugeriu que a campanha incluía informações sobre quais vacinas são necessárias e como atualizar a carteira de vacinação.

Parceria com Copas: Dr. Jose Knopfholz mencionou que a campanha de atualização da carteira vacinal deve ser realizada em parceria com a Copas e o centro de atenção à saúde. Ele destacou a importância de uma campanha assinada por ambos os órgãos para garantir maior alcance e eficácia.

Sistema Informatizado de Saúde: Dr. Hécio e Dr. Jose Knopfholz anunciaram a contratação de um sistema informatizado de inteligência em saúde. O sistema permitirá um melhor acompanhamento da saúde dos servidores e magistrados, com dados mais precisos e personalizados. Dr. Jose Knopfholz destacou os benefícios do novo sistema, que incluirá a possibilidade de cadastrar a carteira vacinal dos servidores e magistrados, além de fornecer informações detalhadas sobre a saúde de cada um. Ele mencionou que o sistema ajudará a identificar grupos terapêuticos e a monitorar a saúde de forma mais eficiente. Dr. Hécio mencionou que a implementação do sistema começará no início do próximo ano, com previsão de estar totalmente operacional em alguns meses. Ele destacou que o sistema foi desenvolvido por uma empresa especializada e que a prova de conceito já foi realizada com sucesso.

Saúde Mental e Bem-Estar: Des. José Américo Penteado De Carvalho e Dr. Sergio discutiram a importância da saúde mental e do bem-estar dos magistrados e servidores, destacando a necessidade de promover um ambiente de trabalho saudável e de realizar pesquisas internas para entender melhor as necessidades de todos.

Pesquisas Internas: Des. José Américo sugeriu a realização de pesquisas internas para entender melhor as necessidades de saúde mental dos magistrados e servidores. Ele mencionou que essas pesquisas ajudarão a identificar áreas que precisam de mais atenção e a

desenvolver estratégias para promover o bem-estar.

Ambiente de Trabalho Saudável: Dr. Sergio destacou a necessidade de promover um ambiente de trabalho saudável, onde os magistrados e servidores se sintam apoiados e valorizados. Ele mencionou que problemas pessoais e familiares podem afetar a produtividade e a qualidade do trabalho, e que é importante oferecer suporte para lidar com essas questões.

Reuniões de 2025: Des. José Américo Penteado De Carvalho propôs que as reuniões da Copas em 2025 sejam realizadas na última quarta-feira de cada mês, começando em 26 de fevereiro, para facilitar o agendamento e a participação de todos.

Agradecimento e Despedida: Dr. André Carias de Araújo agradeceu a todos pela oportunidade de trabalhar na comissão e anunciou que se retirará para auxiliar na segunda vice-presidência, destacando a importância do trabalho desenvolvido pela Copas.

Tarefas de acompanhamento:

Reunião de Planejamento: Agendar uma reunião prévia em janeiro para discutir a campanha de atualização da carteira vacinal e outras ações para 2025.

Campanha de Vacinação: Desenvolver uma campanha de atualização da carteira vacinal para servidores e magistrados, incluindo a criação de uma carteirinha modelo.

Integração com o Interior: Planejar visitas ao interior para promover a saúde e bem-estar dos magistrados e servidores, aproveitando as visitas de correição e outras oportunidades.

Divulgação das Atividades da Copas: Enviar um ofício aos juízes e diretores de fórum explicando o trabalho da Copas e como ela pode auxiliar nas questões de saúde.

Saúde Mental: Desenvolver uma estratégia para 2025 focada na saúde mental dos magistrados e servidores, incluindo a realização de uma pesquisa interna sobre o tema.

Calendário de Reuniões: Agendar reuniões mensais da Copas para 2025, sempre na última quarta-feira do mês.

Desembargadora José Américo Penteado de Carvalho
Presidente da Comissão COPAS

Kely Cristina Arruda Bernardelli N Da Silva
Secretária do COPAS

Nota: Este resumo da transcrição da reunião foi elaborado com o auxílio do Microsoft 365 Copilot, uma ferramenta de inteligência artificial que auxilia na criação e edição de conteúdo.



Documento assinado eletronicamente por **JOSE AMERICO PENTEADO DE CARVALHO, Desembargador**, em 24/01/2025, às 18:43, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.tjpr.jus.br/validar> informando o código verificador **11354585** e o código CRC **93B1F791**.