



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARANÁ
Pç. Nossa Senhora da Salete - Bairro Centro Cívico - CEP 80530-912 - Curitiba - PR - www.tjpr.jus.br

ATA Nº 11608611 - CPER-CPASMS

SEI!TJPR Nº 0069544-96.2023.8.16.6000
SEI!DOC Nº 11608611

ATA DA 1ª REUNIÃO COPAS 2025

Data: 26 de fevereiro de 2025 **Horário:** 10:00 PM **Duração:** 1h 23m 46s

Local: Teams – Equipe COPAS

Participantes:

Des. José Américo Penteado De Carvalho,
Des. Fabio Luis Franco,
Des. Sergio Luiz Patitucci,
Desa. Subst. Simone Cherem Fabricio de Melo,
Dra. Vanessa Jamus Marchi,
Dr. José Knopfholz,
Isabella Trompczynski (servidora),
Paulo Alfredo Ribas Toledo (servidor) e
Kely Cristina Arruda Bernardelli Neves da Silva (secretária)

Pauta da Reunião:

Bem-estar dos Magistrados e Servidores:

Des. José Américo Penteado De Carvalho destacou a importância de promover o bem-estar dos magistrados e servidores como fator promotor da integridade judicial.

Kely Cristina Arruda Bernardelli Neves da Silva sugeriu a ampliação da ginástica laboral para incluir atividades cerebrais.

Ginástica Cerebral:

Dra. Vanessa Jamus Marchi apoiou a ideia de Kely e ressaltou a importância da ginástica cerebral, especialmente para mulheres na menopausa.

Ergonomia e Condições de Trabalho:

Desa. Subst. Simone Cherem Fabricio de Melo sugeriu a solicitação de itens de ergonomia para melhorar as condições de trabalho e prevenir problemas de saúde.

Vanessa Jamus Marchi e Fabio Luis Franco concordaram com a necessidade de um estudo para identificar as necessidades ergonômicas dos servidores.

Comunicação e Interlocução:

Dra. Vanessa Jamus Marchi destacou a importância de melhorar a comunicação entre a Copas e o Centro de Atenção à Saúde para garantir a efetividade das ações.

Isabella Trompczynski mencionou as dificuldades enfrentadas no ano anterior e a necessidade de ajustar a comunicação para este ano.

Campanhas de Vacinação:

Des. José Américo Penteado de Carvalho mencionou a importância das campanhas de vacinação, como a da Herpes Zóster e a tradicional campanha contra a gripe. O tema da vacinação foi pautado na reunião e o será em outras, pois a promoção de programas internos, inclusive para promover a atualização do perfil vacinal dos Servidores e Magistrados do TJPR é medida relevante - dentro do calendário de vacinação de adultos no Brasil - para a promoção da saúde dos mencionados membros da Instituição paranaense, merecendo ser modelo para outros Tribunais. O Desembargador José Américo elogiou a iniciativa de vacinação contra herpes zóster, solicitando que seja, na próxima reunião, informado sobre os resultados e a visão do referido evento vacinal promovido pelo TJPR.

Saúde Mental:

Dr. José Knopfholz destacou a necessidade de aumentar a oferta de consultas em psicologia devido à alta demanda e propôs a contratação de mais estagiários de pós-graduação.

Deliberações:

A Copas será proativa e continuará promovendo ações interventivas e informativas em parceria com o Centro de Atenção à Saúde.

Será conduzido um estudo ergonômico referente ao projeto já existente no TJ, após a identificação das necessidades dos servidores e magistrados por meio de uma pesquisa (formulário). Este estudo visa a elaboração de uma solicitação à presidência para a contratação de uma empresa especializada em ergonomia, com o objetivo de atender individualmente magistrados e servidores, considerando a quantidade de horas trabalhadas, os equipamentos utilizados e os apoios necessários para promover conforto durante as longas horas de trabalho em frente ao computador.

A comunicação entre a Copas e o Centro de Atenção à Saúde será intensificada para garantir a efetividade das ações.

As campanhas de vacinação serão mantidas e ampliadas conforme necessário.

A oferta de consultas em psicologia será aumentada com a contratação de mais estagiários de pós-graduação.

Pauta permanente com as atualizações do CAS.

Desembargador José Américo Penteado de Carvalho

Presidente da Comissão COPAS

Kely Cristina Arruda Bernardelli N Da Silva

Secretária do COPAS

Nota: Este resumo da transcrição da reunião foi elaborado com o auxílio do Microsoft 365 Copilot, uma ferramenta de inteligência artificial que auxilia na criação e edição de conteúdo, com revisões pessoais adicionais dos subscreventes.



Documento assinado eletronicamente por **JOSE AMERICO PENTEADO DE CARVALHO, Desembargador**, em 31/03/2025, às 15:41, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



Documento assinado eletronicamente por **KELY CRISTINA ARRUDA BERNARDELLI NEVES DA SILVA, Secretária da Comissão Permanente de Apoio à Saúde dos Magistrados e Servidores**, em 31/03/2025, às 16:06, conforme art. 1º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.tjpr.jus.br/validar> informando o código verificador **11608611** e o código CRC **CA808379**.